

MEETING DI FINE STAGIONE

Quinta giornata Campionati provinciali Ragazze/i, Cadette/i
Approvazione 555 /pista/ 2026

Alba, stadio San Cassiano, sabato 10 Ottobre 2026

Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 atleticaalba@gmail.com

PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI E IL PAGAMENTO

Quota di iscrizione: 4 € ad atleta per gli Esordienti, 5 € ad atleta per le altre categorie.

- 1) MERCOLEDI' 7 ore 24.00, chiusura iscrizioni online, non si accetteranno iscrizioni sul campo.
- 2) VENERDI' 9 pubblicazione, nella pagina della sezione "Calendario e risultati", dell'orario definitivo.

PER TUTTE LE ISCRIZIONI

Bonifico da intestare a ASD ATLETICA ALBA IBAN IT82E0853022503000000283824 causale COD. SOCIETA' COMPILARE QUESTO LINK <https://forms.gle/WtCaNyyv6pYfG2TUf9> ED INVIARE ENTRO IL 09/10/2026

PER LE SOLE ISCRIZIONI TARDIVE

A partire dal 1 settembre 2026 per tutte le iscrizioni tardive nelle manifestazioni stadia verrà applicata una *sovrattassa di 5,00* euro da versare al CR (Delibera n.15/26 del 05/06/2026) - Intestatario: FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA - COMITATO REGIONALE PIEMONTE *IBAN* : IT93R0359901899084398501854

Programma manifestazione:

E8 m-f (2017 – 18)	Triathlon= 40 (rett. opposto) + lancio della palla medica + salto sempre più in lungo
E10 m-f (2015 – 16)	Triathlon= 50 (rett. opposto) + percorso (su prato) + salto sempre più in lungo
Ragazze/i (2013-2014)	60 – alto* - vortex* – 600 – 4x 100
Cadette (2011-2012)	80 hs * - 80* - 200 – 600 – triplo* – peso*
Cadetti (2011 - 2012)	100hs* - 80* - 200 – 600 – triplo* – peso*

Le gare contrassegnate con * sono valide per il titolo provinciale

Orario provvisorio:

15.00	80hs C/e	Peso C/e	Alto R/e –R/i	Triathlon Esordienti	
15.10	100hs C/i		(su due pedane)		
15.20	60 R/e			Saranno gestiti da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati.	
15.40	60 R/i	Peso C/i			
16.00	80 C/e				
16.20	80 C/i	Vortex R/e	Triplo C/i		
16.40	600 R/e			• 40 e 50 piani: svolti sul rettilineo opposto. • Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente. • Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (sul prato oltre il rettilineo opposto) • Lancio della palla medica: 2 kg, a due braccia, dal petto, in piedi.	
16.50	600 R/i	Vortex R/i	Triplo C/e		
17.00	600 C/e				
17.05	600 C/i				
17.10	200 C/e				
17.30	200 C/i				
17.50	4 x 100 R/e				
17.55	4x100 R/i				
	Triathlon E8			Triathlon E10	
15.00	40 E8 F	Lungo E8 M		50 E10 F	Lungo E10 M
15.40	Palla Med. E8 F	Palla Med. E8 M		Percorso E10 F	50 E10 M
16.20	Lungo E8 F	40 E8 M		Lungo E10 F (pedana est.)	Percorso E10 M